



Kindergarten, Primar- und Realschule der Gemeinden
Brienzwiler, Hofstetten und Schwanden

Oktober 2009

Da einige Stellen in den nächsten Wochen mit einer Verbreitung der „Schweinegrippe“ (H1N1) rechnen, hier nochmals einige Informationen: (Quelle: http://www.erz.be.ch/site/index/direktion/direktion-organisation/direktion-ueber_die_direktion-dossiers/pandemie.htm)



Kurzinformationen zur Grippe A(H1N1): Die Grippe A(H1N1) wird durch Viren verursacht. Die Viren verbreiten sich über Tröpfchen (z.B. durch Niesen, Husten, Sprechen) oder über verunreinigte Oberflächen (z.B. Türklinken, Hände) von Mensch zu Mensch. Die Inkubationszeit der Grippe A(H1N1) beträgt 1-7 Tage. Die Grippe dauert in der Regel 3-7 Tage. 24 Stunden nach Abklingen der Symptome kann die Schule wieder besucht werden.

Bei Erkrankung zuhause bleiben: Eine wichtige Schutzmassnahme ist, bei Krankheitssymptomen zuhause zu bleiben, damit die Gefahr einer Ansteckung von anderen vermindert wird.

Wann muss ein Kind zuhause bleiben?: Falls ein Kind Grippe-symptome (hohes Fieber über 38 Grad, Unwohlsein, Muskelschmerzen, Husten, Halsweh, Kopfschmerzen) aufweist, soll es zu Hause gepflegt werden. **Die Rückkehr in die Schule darf frühestens einen Tag nach Abklingen der Symptome erfolgen.** Bei ungünstigem Krankheitsverlauf soll der Hausarzt telefonisch kontaktiert werden. Zu vermeiden sind das Aufsuchen einer Notfallstation und die Abgabe von antiviralen Medikamenten ohne ärztliche Anordnung (z.B. Tamiflu). Geschwister gehen weiterhin zur Schule, so lange sie gesund sind.

Folgende Hygienemassnahmen sind angesichts der Grippepandemie – aber auch unabhängig von der Pandemie – prioritär:



Sorgfältig und regelmässig Hände waschen mit Wasser und Seife.
Hände mit Wegwerfhandtüchern trocknen.



In Papiernastuch husten oder niesen. Papiernastuch entsorgen.
Falls kein Taschentuch zur Verfügung steht, in die Armbeuge niesen oder husten.
Nicht auf den Boden spucken.

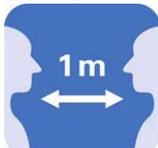


Alle Abfälle (Masken, Taschentücher, Windeln, Hygieneartikel, Papierhandtücher...) von Kranken mit pandemischer Grippe, sind ansteckend und müssen sorgfältig entsorgt werden.



Regelmässiges Lüften (3 bis 4 Mal täglich für jeweils 10 Minuten).

Zusätzliche Massnahmen nach Kontakt mit einer erkrankten Person



Direktkontakt mit anderen Personen wie Begrüssungsküsse und Händeschütteln vermeiden.
Mindestens 1 Meter Abstand zum Gesprächspartner halten.
Aktivitäten in der Gruppe wie Kollektivsportarten vermeiden.

Eine sehr wirksame Schutzmassnahme ist, dass erkrankte Personen zu Hause bleiben



Zu Hause bleiben, wenn mehrere der folgenden Symptome auftreten:

- Plötzliches Fieber über 38°
- Schüttelfrost, Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen
- Schnupfen, trockener Husten und Halsschmerzen
- Schwindelgefühl oder Atembeschwerden
- Bauchschmerzen, Durchfall oder Erbrechen